

Down For The Count (Februari 2025)

Choreografie : DJ Dan

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : beginner / improver

Tellen : 36

Intro : 8 tellen in de zware beat

1-8 CHARLESTON STEP, WALK FWD x 2, SHUFFLE FORWARD

1 RV zwaai uit en tik teen voor

2 RV zwaai uit en stap achter

3 LV zwaai uit en tik teen achter

4 LV zwaai uit en stap voor

5 RV stap voor

6 LV stap voor

7&8 RLR shuffle voor

9-16 ROCK FORWARD, SHUFFLE 1/2 LEFT, STEP FORWARD, PIVOT 1/4 LEFT, CROSS SHUFFLE

1 LV rock voor

2 RV gewicht terug

3&4 LRL shuffle 1/2 linksom [6]

5 RV stap voor

6 R&L draai 1/4 linksom [3]

7 RV stap gekruist over

& LV stap opzij

8 RV stap gekruist over

[All Country](#)

Muziek : Down For The Count

Artiest : Indiah Ramey

Tempo : 108 BPM

[Dansvideo](#)Stepsheet openen als [PDF bestand](#)**17-24 SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, HEEL GRIND 1/4 RIGHT, COASTER STEP**

1 LV rock opzij

2 RV gewicht terug

3 LV stap gekruist achter

& RV stap opzij

4 LV stap gekruist over

5 RV zet hak voor, tenen naar binnen

6 LV grind 1/4 rechtsom, LV stap achter

7 RV stap achter

& LV stap naast RV

8 RV stap voor

25-32 ROCK FORWARD, TRIPPLE 3/4 LEFT, CROSS, STEP BACK, HEEL-BALL-CROSS

1 LV rock voor

2 RV gewicht terug

3&4 LRL triple 3/4 linksom [9]

5 RV stap gekruist over

6 LV stap achter

7 RV tik hak voor

& RV stap op bal naast LV

8 LV stap gekruist over

33-36 SIDE ROCK, BACK ROCK

1 RV rock opzij

2 LV gewicht terug

3 RV rock achter

4 LV gewicht terug

Einde dans : dans tel 1 t.e.m. 6 daarna

7 RV stap voor

8 R&L draai 1/4 linksom [12]

© All Country

